



Il corso si propone di sensibilizzare gli operatori sanitari sul burnout, fornendo strumenti pratici per riconoscere, prevenire e affrontare questa condizione nelle professioni a contatto con sofferenza, malattia grave e morte. Verranno esplorati gli effetti dello stress lavoro-correlato, spesso legato a situazioni emotivamente intense, e le strategie per promuovere il benessere psico-fisico degli operatori.

Il burnout, particolarmente comune nelle professioni socio-sanitarie, si manifesta con esaurimento fisico e mentale, identificazione eccessiva con i pazienti e difficoltà a gestire emozioni proprie e altrui. È cruciale imparare a riconoscere i propri limiti per evitare il cronicizzarsi del disagio.

Il corso affronterà anche la prevenzione, proponendo tecniche di auto-cura per gli operatori, l'importanza di un distacco emotivo sano e il ruolo di un ambiente di lavoro supportivo. Si discuterà di come riconoscere e affrontare le emozioni difficili, per rafforzare il Sé professionale e migliorare la qualità dell'assistenza.

Relatori

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella
Dott. Bosco Riccardo

Calendario

Il Corso si svolgerà:
Venerdì 29 maggio 2026
In un'unica giornata - dalle 08:00 alle 14:30

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il
22 maggio 2026, contattando la Segreteria ECM
al numero: 095 31 77 77

Destinatari ECM

L'incontro è rivolto a:
Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.

Sede del corso

ANDAF ETS
Via F. Battiato, 38 – Catania

Obiettivo Formativo di Interesse Nazionale:

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (12)

Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di burnout
2. Acquisizione competenze di processo in tema di cura e autocura
3. Acquisizione competenze di sistema in tema di gestione del distress

Programma


- 08:00 **Il burnout**
Dott.ssa Nicotra M. Gabriella
- 09:00 **L'infermiere e il burnout**
Dott. Bosco Riccardo
- 10:00 **Gruppo di lavoro: le diverse figure professionali a confronto.**
Dott.ssa Nicotra M. Gabriella – Dott. Bosco Riccardo
- 11:15 **Gruppo di lavoro: il punto di vista di medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, oss.**
Dott.ssa Nicotra M. Gabriella – Dott. Bosco Riccardo
- 13:30 **Post test e questionario di soddisfazione**

6,9 CREDITI ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE EURO € 30,00

Venerdì 29 maggio 2026

INFO: ANDAF ETS - Via F. Battiato, 38 - CATANIA · Tel. 095 317777 · www.andafonlus.it ·

E-mail: formazione@andafonlus.it ·  WhatsApp: +39 392 95 09 951 · Ci trovi anche su [facebook](#) 